

1. Программа лечения больных с заболеваниями позвоночника, суставов, последствий травм, неврологических заболеваний без санаторно-курортного лечения (12 дней).

Показания:

- профилактика и лечение патологии позвоночника: остеохондроз, грыжи межпозвонковых дисков;
- профилактика и лечение патологии суставов: артрозы, артриты;
- реабилитация после травм опорно-двигательного аппарата: ушибы, вывихи, переломы, растяжение связок и сухожилий;
- реабилитация после спортивной травмы, предупреждение перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов;
- реабилитация после операций на опорно-двигательном аппарате и подготовка к оперативному вмешательству, включая эндопротезирование, пластику связок, операции по поводу грыж межпозвонковых дисков;
- нарушение осанки, сутулость, сколиозы;
- коррекция мышечного тонуса при ДЦП;
- реабилитация после инсультов и инфарктов;
- реабилитация после травм с повреждением головного и спинного мозга;
- другие состояния (на усмотрение врача по лечебной физкультуре).

Код услуги	Наименование	Частота
Приём врача		
V01.020.005	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре повторный	1
Лечебная физкультура:		12 (один вид по показаниям)
A19.03.002.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях позвоночника	
A19.03.003.022	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при переломе костей	
A19.03.004.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при травме позвоночника с поражением спинного мозга	
A19.04.001.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях и травмах суставов	
A19.09.001.013	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы	
A19.10.001.004	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях сердца и перикарда	

A19.12.001.003	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	
A19.23.002.025	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	
A19.24.001.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях периферической нервной системы	
A19.30.003	Лечебная гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	
A19.30.004	Лечебная гимнастика при заболеваниях и травмах центральной нервной системы у детей	
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера	
Термовоздействие:		
A20.30.023	Термовоздействие (ИФК-сауна)	12 (при отсутствии противопоказаний)

1. При обращении для занятия в центре лечебной физкультуры, пациенту рекомендуется иметь при себе медицинскую документацию по своему заболеванию: копию медицинской карты, выписку из медицинской карты, данные обследования (КТ, МРТ, Rg-граммы).

Главный врач санатория-профилактория
«Жемчужина Севера»

Д.В. Кирилловский