

2.1. Программа лечения больных с заболеваниями позвоночника, суставов, последствий травм, неврологических заболеваний при санаторно-курортном лечении (20 дней)

Показания:

- профилактика и лечение патологии позвоночника: остеохондроз, грыжи межпозвонковых дисков;
- профилактика и лечение патологии суставов: артрозы, артриты;
- реабилитация после травм опорно-двигательного аппарата: ушибы, вывихи, переломы, растяжение связок и сухожилий;
- реабилитация после спортивной травмы, предупреждение перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов;
- реабилитация после операций на опорно-двигательном аппарате и подготовка к оперативному вмешательству, включая эндопротезирование, пластику связок, операции по поводу грыж межпозвонковых дисков;
- нарушение осанки, сутулость, сколиозы;
- коррекция мышечного тонуса при ДЦП;
- реабилитация после инсультов и инфарктов;
- реабилитация после травм с повреждением головного и спинного мозга;
- другие состояния (на усмотрение врача по лечебной физкультуре).

Код услуги	Наименование	Частота
Приём врача		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2
Дополнительные обследования		
V01.020.001	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре	1
Лечебно-оздоровительные мероприятия		
	Диетотерапия (по показаниям)	Ежедневно
Лечебная физкультура:		
A19.03.002.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях позвоночника	До 12 (один вид по показаниям)
A19.03.003.022	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при переломе костей	
A19.03.004.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при травме позвоночника с поражением спинного мозга	
A19.04.001.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях и	

	травмах суставов	
A19.09.001.013	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы	
A19.10.001.004	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях сердца и перикарда	
A19.12.001.003	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	
A19.23.002.025	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	
A19.24.001.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях периферической нервной системы	
A19.30.003	Лечебная гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	
A19.30.004	Лечебная гимнастика при заболеваниях и травмах центральной нервной системы у детей	
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера	
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	7 посещений (через день)
Лечебные души и ванны:		
A20.30.001	Ванны минеральные	7 процедур через день (один вид по показаниям)
A20.30.011	Душ лечебный	
Массаж:		
A21.01.001	Массаж ручной	7 (один вид из указанных процедур)
A21.03.007	Механомассаж	
A20.30.023	Термовоздействие (ИФК-сауна)	До 12 (при отсутствии противопоказаний)
Методы электромагнитного воздействия:		
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	До 15 (один-два вида по показаниям)
A17.31.020	Воздействие магнитными полями (АМИ, полимаг, полюс, каскад)	
A17.30.025	Общая магнитотерапия	
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный	

Светолечение:		
A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	7-10 (по показаниям)

1. Перечень процедур определяется лечащим врачом в рамках стоимости приобретённой путёвки, в зависимости от течения заболевания, состояния здоровья пациента и с учетом противопоказаний к конкретному виду лечения и совместимостью процедур в один день.

2. Прочие процедуры (не включенные в данную программу) при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Согласно приказу №279н МЗ РФ от 05.05.2016 г. пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (СКК), обследованными по месту жительства.

4. При обращении для занятия в центре лечебной физкультуры, пациенту рекомендуется иметь при себе медицинскую документацию по своему заболеванию: копию медицинской карты, выписку из медицинской карты, данные обследования (КТ, МРТ, Rg-граммы).

Главный врач санатория-профилактория
«Жемчужина Севера»

Д.В. Кирилловский