

## 2.2. Программа лечения больных с заболеваниями позвоночника, суставов, последствий травм, неврологических заболеваний при санаторно-курортном лечении (14 дней)

Показания:

- профилактика и лечение патологии позвоночника: остеохондроз, грыжи межпозвонковых дисков;
- профилактика и лечение патологии суставов: артрозы, артриты;
- реабилитация после травм опорно-двигательного аппарата: ушибы, вывихи, переломы, растяжение связок и сухожилий;
- реабилитация после спортивной травмы, предупреждение перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов;
- реабилитация после операций на опорно-двигательном аппарате и подготовка к оперативному вмешательству, включая эндопротезирование, пластику связок, операции по поводу грыж межпозвонковых дисков;
- нарушение осанки, сутулость, сколиозы;
- коррекция мышечного тонуса при ДЦП;
- реабилитация после инсультов и инфарктов;
- реабилитация после травм с повреждением головного и спинного мозга;
- другие состояния (на усмотрение врача по лечебной физкультуре).

Код услуги	Наименование	Частота
<b>Приём врача</b>		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1
<b>Дополнительные обследования</b>		
V01.020.001	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре	1
<b>Лечебно-оздоровительные мероприятия</b>		
	Диетотерапия (по показаниям)	Ежедневно
<b>Лечебная физкультура:</b>		
A19.03.002.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях позвоночника	До 10 (один вид по показаниям)
A19.03.003.022	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при переломе костей	
A19.03.004.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и	

	тренажеров при травме позвоночника с поражением спинного мозга	
A19.04.001.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях и травмах суставов	
A19.09.001.013	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы	
A19.10.001.004	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях сердца и перикарда	
A19.12.001.003	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	
A19.23.002.025	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	
A19.24.001.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях периферической нервной системы	
A19.30.003	Лечебная гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	
A19.30.004	Лечебная гимнастика при заболеваниях и травмах центральной нервной системы у детей	
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера	
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	7 посещений (через день)
Лечебные души и ванны:		
A20.30.001	Ванны минеральные	7 процедур через день (один вид по показаниям)
A20.30.011	Душ лечебный	
Массаж:		
A21.01.001	Массаж ручной	7 процедур
A20.30.023	Термовоздействие (ИФК-сауна)	До 10 (при отсутствии противопоказаний)
Методы электромагнитного воздействия:		
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	7 (один вид по показаниям)

A17.31.020	Воздействие магнитными полями (АМИ, полимаг, полюс, каскад)	
A17.30.025	Общая магнитотерапия	
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный	

1. Перечень процедур определяется лечащим врачом в рамках стоимости приобретённой путёвки, в зависимости от течения заболевания, состояния здоровья пациента и с учетом противопоказаний к конкретному виду лечения и совместимостью процедур в один день.

2. Прочие процедуры (не включенные в данную программу) при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Согласно приказу №279н МЗ РФ от 05.05.2016 г. пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (СКК), обследованными по месту жительства.

4. При обращении для занятия в центре лечебной физкультуры, пациенту рекомендуется иметь при себе медицинскую документацию по своему заболеванию: копию медицинской карты, выписку из медицинской карты, данные обследования (КТ, МРТ, Rg-граммы).

**Главный врач санатория-профилактория  
«Жемчужина Севера»**

 **Д.В. Кирилловский**