

3.1. Программа лечения больных с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани 20 дней

(Разработана в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ № 208 от 22.11.2004 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)» и Приказом. № 227 от 22.11.2004 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов)»)

Показания (код МКБ 10):

- постиммунизационная артропатия (М 02.2);
- болезнь Рейтера (М 02.3);
- другие реактивные артропатии (М 02.8);
- другие серопозитивные ревматоидные артриты (М 05.8);
- серонегативный ревматоидный артрит (М 06.0);
- ревматоидный бурсит (М 06.2);
- ревматоидный узелок (М 06.3);
- воспалительная полиартропатия (М 06.4);
- другие уточнённые ревматоидные артриты (М 06.8);
- дистальная межфаланговая псориатическая артропатия (М 07.0);
- псориатический спондилит (М 07.2);
- другие псориатические артропатии (М 07.3);
- другие энтеропатические артропатии (М 07.6);
- юношеский ревматоидный артрит (М 08.0);
- юношеский анкилозирующий спондилит (М 08.1);
- юношеский полиартрит (серонегативный) (М 08.3);
- идиопатическая подагра (М 10.0);
- полиартроз (М 15);
- коксартроз (М 16);
- гонартроз (М 17);
- артроз первого запястно-пястного сустава (М 18);
- другие артрозы (М 19);
- поражения связок (М 24.2);
- повторяющиеся вывихи и подвывихи сустава (М 24.4);
- контрактура сустава (М 24.5);
- сколиоз (М 41);
- остеохондроз позвоночника (М 42);
- анкилозирующий спондилит (М 45);
- энтезопатия позвоночника (М 46.0);
- сакролеит (М 46.1);
- анкилозирующий гиперостоз Форестье (М 48.1);
- миозиты (М 60.8);
- кальцифицирующий тендинит (М 65.2);
- щёлкающий палец (М 65.3);

- теносиновит шиловидного отростка лучевой кости (М 65.4);
- другие синовиты и теносиновиты (М 65.8);
- ганглион (М 67.4);
- ладонный фасциальный фиброматоз (Дюпоитрена) (М 72.0);
- соединительнотканые узелки на тыльной поверхности пальцев (М 72.1);
- подошвенный фасциальный фиброматоз (М 72.2);
- поражения плеча (М 75);
- энтезопатии нижней конечности, исключая стопу (М 76);
- другие энтезопатии (М 77.0 – М 77.5);
- ревматизм неуточнённый (М 79.0);
- миалгия (М 79.1);
- невралгия и неврит неуточнённые (М 79.2);
- постменопаузный остеопороз (М 81.0);
- идиопатический остеопороз (М 81.5);
- замедленное сращение перелома (М 84.2).

Код услуги	Наименование	Частота
Приём врача		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2
Дополнительные обследования		
V01.020.001	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре	По назначению лечащего врача
Лечебно-оздоровительные мероприятия		
A20.30.027	Прием минеральной воды	По назначению лечащего врача
A20.30.026	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	20
A17.30.028	Аэрозольтерапия (ингаляции)	10
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера)	10
Диетотерапия:		
A25.02.002	Назначение диетического питания при заболеваниях мышечной системы	Ежедневно
A25.03.002	Назначение диетического питания при заболеваниях костной системы	
A25.04.002	Назначение диетического питания при заболеваниях суставов	
Лечебная физкультура:		
A19.03.002	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	По назначению лечащего врача (один вид по показаниям)
A19.04.001	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов	
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	10

Лечебные души и ванны:		
A20.30.001	Ванны минеральные	До 20 (не более двух видов из указанных процедур)
A20.30.008	Ванны вихревые	
A20.30.011	Душ лечебный	
A20.30.004	Ванны суховоздушные (Реабокс)	
Массаж:		
A21.03.002	Массаж при заболеваниях позвоночника	10-12 (1-2 вида из указанных процедур)
A19.30.006	Механомассаж	
A20.30.010	Подводный душ-массаж	
A21.01.007	Вакуумный массаж	
A20.30.023	Термовоздействие	5-10 (при отсутствии противопоказаний)
A20.30.036	Парафиноозокеритовые аппликации	5-10 (по назначению врача)
Светолечение:		
A22.02.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц	До 15 (один-два вида из указанных процедур)
A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов	
A22.13.001	Лазерное облучение крови	
Методы электромагнитного воздействия:		
A17.03.003	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) при костной патологии	До 20 (не более двух видов из указанных процедур по назначению врача)
A17.03.007	Воздействие магнитными полями при костной патологии	
A17.03.002	Воздействие диадинамическими токами (ДДТ-терапия) при костной патологии	
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ)	
A17.30.025	Общая магнитотерапия	
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия)	
A17.30.019.001	Воздействие магнитными полями при заболеваниях мышц	
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный	

1. Перечень процедур определяется лечащим врачом в рамках стоимости приобретённой путёвки, в зависимости от течения заболевания, состояния здоровья пациента и с учетом противопоказаний к конкретному виду лечения и совместимостью процедур в один день.

2. Прочие процедуры (не включенные в данную программу) при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Согласно приказу №279н МЗ РФ от 05.05.2016 г. пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (СКК), обследованными по месту жительства.

**Главный врач санатория-профилактория
«Жемчужина Севера»**

 **Д.В. Кирилловский**