

Утверждаю:

Генеральный директор АО «БЫТ»

А.В. Кузьминская



## Режим дня ДОЛ «Жемчужина Севера»

- 07.45 подъем
- 07.45-08.00 водные процедуры
- 08.00-08.30 зарядка, линейка
- 08.30-09.00 завтрак
- 09.00-12.00 лечебные процедуры/спортивные мероприятия/  
подготовка к культурно-массовым мероприятиям/  
пребывание на свежем воздухе – по отрядам
- 12.00-12.30 обед
- 12.30-14.00 дневной сон
- 14.00-15.30 пребывание на свежем воздухе, свободное время
- 15.30-15.45 полдник
- 16.00-17.45 культурно-массовые мероприятия
- 17.45-18.15 ужин
- 18.30-19.30 занятия в кружках/ пребывание на свежем  
воздухе
- 19.30-20.15 культурно-массовые мероприятия – по отрядам
- 20.15-20.30 второй ужин (сонник)
- 20.30-21.00 подготовка ко сну детей до 10 лет
- 21.30-22.00 подготовка ко сну детей старше 10 лет
- 21.00 (22.00 старше 10 лет) – отбой