

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «БЫТ»
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «ЖЕМЧУЖИНА СЕВЕРА»**

Утверждаю:
Генеральный директор
И.С. Фролова



Комплексная программа отдыха и оздоровления детей

«Лето без Internetа»

Сроки реализации: 03 июня – 24 июня 2024 года

26 июня – 16 июля 2024 года

31 июля – 21 августа 2024 года

Разработчик программы:
Начальник лагеря
Кузьминская А.В.

Новодвинск

2024

1. Пояснительная записка

В настоящее время, к глубокому сожалению, из жизни современных детей исчезают понятия «находиться на улице», «гулять во дворе». Современные дети («поколение Z», «цифровое поколение», «сетевое поколение») проходит социализацию в условиях широкого распространения цифровых технологий. Компьютер, мобильный телефон, иные цифровые устройства, интернет, социальные сети, ИТ-средства за последние 20 лет радикально изменили окружающий мир. Они стали важными средствами деятельности и значимым средством общения для современных людей, и детей в том числе.

В 2007 году специалисты заметили, что с каждым годом все больше детей — представителей цифрового поколения страдают расстройством внимания, низким уровнем самоконтроля, когнитивными нарушениями, подавленностью и депрессией. С 1980 года **радиус активности детей** (пространства вокруг дома, в котором дети свободно исследуют окружающий мир) **сократился на 90%**! Мир сжался до экрана смартфона. Дети забыли и, что еще хуже, просто не знают, каково это — бегать под дождем, пускать кораблики, лазать по деревьям или просто общаться друг с другом. Они часами сидят, уткнувшись в свой смартфон. А ведь им необходимо развивать свои мышцы, заниматься творчеством, знать о рисках, которые приготовил для них мир, и просто взаимодействовать со своими друзьями.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Пребывание в детском лагере может на короткий срок позволить ребенку окунуться в нецифровую среду, может показать ребенку, что жизнь вне цифровых технологий может быть гораздо более интересной и насыщенной. Это время благоприятствует развитию творческого потенциала ребенка, совершенствованию личностных возможностей, приобщению к ценностям культуры, вхождению в систему социальных связей, воплощению собственных планов, удовлетворению индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Программа отдыха и оздоровления детей «Лето без Interneta», предлагаемая к реализации в ЛДП «Жемчужина Севера», является **комплексной**, включает разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей с учетом их возрастных особенностей.

ЛДП «Жемчужина Севера» располагается на берегу реки Северная Двина в парковой зоне г. Новодвинска на территории в 3 га с площадью озеленения 2 га.

Адресаты программы: дети города Новодвинска и других муниципальных образований Архангельской области в возрасте от 6,5 лет до 12 лет. Реализуемая программа способствует

укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни, социализируя и реабилитируя детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Наполняемость смены – до 210 человек. Дети в лагере распределяются по отрядам по возрастному признаку. Наполняемость отряда – до 30 человек.

Программа рассчитана на одну лагерную смену – 21 день (15 рабочих дней). В случае возникающей потребности программа может быть реализована на последующих двух сменах с корректировкой плана – сетки мероприятий.

Содержание программы обусловлено наличием имеющегося потенциала материально-технического обеспечения лагеря и квалификацией педагогических кадров. ЛДП «Жемчужина Севера» является одним из структурных подразделений АО «БЫТ», располагающего следующими основными фондами: санаторий – профилакторий «Жемчужина Севера», на базе которого в летний период функционирует ЛДП, Дворец Культуры и Спорткомбинат «Двина» физкультурно-оздоровительного комплекса. Наличие в собственности АО «БЫТ» данных подразделений позволяет реализовывать следующие основные направления программы:

1. Оздоровительное направление (на базе санатория-профилактория «Жемчужина Севера» АО «БЫТ»). Реализуется через:

- организацию рационального диетического питания. Организатором питания является санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера»;
- проведение оздоровительных медицинских процедур по направлению и под наблюдением врачей ЛДП в зависимости от состояния здоровья ребенка: массаж, кислородный коктейль, галотерапия - соляная пещера, ингаляции с минеральной водой, посещение бассейна; проведение врачами ЛДП бесед по здоровому образу жизни. Организация водных процедур осуществляется в собственной ванне бассейна санатория-профилактория,
- проведение мероприятий по формированию ЗОЖ (викторины, игры).

2. Художественно – эстетическое направление (на базе санатория-профилактория и Дворца Культуры АО «БЫТ»). Реализуется через:

- Работу творческих студий, которые могут посещать дети независимо от уровня подготовки и возраста (ежедневно, с учетом потребностей и возможностей ребенка). Возраст участников – 6,5 – 12 лет;

- Организацию культурно – массовых мероприятий, концертов, конкурсов на сцене большого концертного зала Дворца культуры (один раз в 4 дня) – конкурс талантов «Минута славы», танцевальные баттлы между отрядами и т.д. Возраст участников – 6,5 – 12 лет.

3. Физкультурно - спортивное направление (на базе санатория-профилактория и Спорткомбината «Двина» физкультурно-оздоровительного комплекса). Реализуется через организацию и проведение комплекса физкультурных и спортивных мероприятий:

- утренняя вариативная зарядка (спортивная, дыхательная, танцевальные флэшмобы,) - ежедневно;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- проведение спартакиады «Веселые старты».

Настоящая программа разработана с учетом:

- целей и задач, стоящих перед разработчиком программы;
- возрастных особенностей детей, посещающих лагерь, их возможностей и способностей в каждом возрасте;
- деятельностиного характера образования, направленного на формирование коммуникативной, практической, творческой, спортивной деятельности;
- обеспечение вариативности и гибкости в использовании содержания данной программы в условиях ЛДП.

Настоящая программа лагеря «Жемчужина Севера» опирается на следующие принципы:

- Обязательная безопасность всех мероприятий;
- Принцип доверия: построение всех отношений на основе уважения и доверия к ребенку, на стремлении привести его к успеху;
- Принцип учета интересов: при планировании мероприятий программы предусматривается возможность включения в план деятельности, соответствующей интересам детей.
- Принцип сотрудничества: результатом деятельности является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

Цели программы:

Организация содержательного, активного отдыха детей, направленного на оздоровление в период летних каникул; создание и обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья; содействие развитию творческих способностей ребенка; формирование основ культуры здорового образа жизни; выявление талантливых детей и социально-активной молодежи для

дальнейшего их привлечения в творческие коллективы Дворца Культуры и спортивные секции физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ».

Задачи:

- создать организационно-педагогические, материально-технические, санитарно-гигиенические, медико-социальные и другие условия для содержательного отдыха и оздоровления детей в период летних каникул;
- увеличить эффективность оздоровления за счет непрерывного мониторинга показателей состояния здоровья воспитанников медицинским персоналом лагеря;
- создать условия для раскрытия и развития творческого потенциала каждого ребенка посредством его участия в творческих мероприятиях и посещения кружков и студий художественно-эстетической направленности;
- организовать деятельность кружков прикладного творчества;
- приобщить детей к посильной и доступной деятельности в области искусства, воспитывая у детей потребность вносить элементы культурной жизни в повседневную жизнь; формировать у детей художественно-эстетический вкус;
- формировать у детей навыки коммуникативного общения, организаторские способности;
- расширить знания детей об охране здоровья;
- привлечь детей к различным формам физкультурно-оздоровительной работы, формировать у детей навыки здорового образа жизни, гигиенические навыки;
- познакомить воспитанников лагеря с материально-техническим оснащением подразделений АО «БЫТ», педагогическим персоналом, организацией работы коллективов и спортивных секций с целью их привлечения в вышеуказанные объединения во внеканикулярное время.

2. Содержание программы

Каждый день смены строится на основе утвержденного режима дня и плана-сетки проводимых мероприятий, и состоит из трех блоков, различающихся по смысловой, физической и эмоциональной нагрузке.

Утро посвящено оздоровительным мероприятиям и медицинским процедурам, день – обучающим и подвижным играм, спортивным мероприятиям, вечер – творческим мероприятиям. Последовательность мероприятий второй половины дня может изменяться: она зависит от физической загруженности предыдущего дня и эмоционального состояния детского коллектива.

Результаты проводимых мероприятий доводятся до участников смены в наглядной форме. За каждое мероприятие пропорционально полученному результату каждый отряд получает

звезды. По итогам смены определяется лучший отряд отдельно среди младших и среди старших отрядов.

Выбор названия отряда осуществляется детьми под руководством педагогического коллектива в организационный период смены. В первые три дня смены отряд оформляет отрядный уголок, в котором обязательными являются рубрики: название отряда, девиз, эмблема отряда, законы и правила отряда, новости, доска объявлений и доска почета.

Формы и методы организации деятельности

В основу реализации программы «Лето без Interneta» заложены разнообразные формы работы: беседы, встречи, тренинги, соревнования, спортивные и интеллектуальные игры, конкурсы, викторины, концерты, спектакли, акции, презентации, экскурсии, эстафеты, мастер-классы, выставки, конкурсы стенгазет и плакатов, работа в кружках, студиях эстетического цикла, спортивных секциях, коллективные творческие дела.

В программе используются следующие методы досуговой педагогики, представляющие пути и способы осуществления процесса вовлечения детей в активную деятельность: методы игрового тренинга, метод театрализации, метод импровизации, метод состязательности, методы, мотивирующие к здоровому образу жизни, метод диагностики и другие методы.

Программа смены, оправдывая свое название, направлена на ежеминутную творческую и спортивную занятость воспитанников. Благодаря насыщенной программе мероприятий у детей практически не остается времени на общение и игры посредством цифровых технологий в сети Интернет.

**Режим дня лагеря с дневным пребыванием детей
«Жемчужина Севера»**

07.30-08.00 приём детей

08.00-08.30 зарядка, линейка

08.30-09.00 завтрак

09.00-12.00 лечебные процедуры/спортивные мероприятия/
подготовка к культурно-массовым мероприятиям/кружковая
деятельность/пребывание на свежем воздухе – по отрядам

12.00-12.30 обед

12.30-13.45 отдых

13.45-15.15 пребывание на свежем воздухе, спортивные
мероприятия/ подготовка к культурно-массовым
мероприятиям/ кружковая деятельность – по отрядам

15.15-15.45 полдник

15.45-17.30 культурно-массовые мероприятия

17.30-18.00 уход домой

День смены	Основные мероприятия	Участники мероприятий/ В незаполненных графах принимают участие все отряды
1	<p>«День знакомств!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Открытие смены. Торжественная линейка. Поднятие флага - Размещение - Оздоровительные процедуры - Беседа - инструктаж «Безопасность твоей жизни» (правила, инструкции) в отрядных комнатах - Концертно-игровая программа «Федорино горе», посвященная Дню защиты детей – на сцене ДК - Танцевальный флэшмоб 	
2	<p>«День безопасности»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Игра по станциям (конкурсы на территории лагеря) - Пожарная эвакуация - Беседа ПДН - Танцевальный флэшмоб 	
3	<p>«День здоровья»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Соображариум «Тайна здоровья» - Танцевальный флэшмоб 	
4	<p>«День дружбы»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Открытие 1 смены «Летняя перезагрузка» - Танцевальный флэшмоб 	
5	<p>«День улыбок»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Конкурс рисунков - Мультфильм - Танцевальный флэшмоб 	
6	<p>«День мужества»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Военно-патриотическая игра - Минутка здоровья - Танцевальный флэшмоб 	

7	<p>«Зимний день»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Концерт «Новогодняя перезагрузка» - Конкурс рисунков - Минутка здоровья - Танцевальный флэшмоб 	
8	<p>«День любознательности»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Веселые старты (ФОК) - Минутка здоровья - Видео-игра «Все обо всем» - Танцевальный флэшмоб 	
9	<p>«День сказок»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Веселые старты (ФОК) - Минутка здоровья - Спектакль кукольного театра по мотивам сказок Степана Писахова - Танцевальный флэшмоб 	
10	<p>«День профессий»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Минутка здоровья - Конкурс рисунков - Фестиваль «Все профессии нужны, все профессии важны» - Танцевальный флэшмоб 	
11	<p>«День забав»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Игра по станциям «Молодецкие забавы» - Минутка здоровья - Танцевальный флэшмоб 	
12	<p>«День игры»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Минутка здоровья - Видео-игра «Верю-не верю» - Танцевальный флэшмоб 	
13	<p>«День вожатого»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Минутка здоровья - Конкурс вожатых - Танцевальный флэшмоб 	

14	<p>«День радости»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Минутка здоровья - Закрытие смены (показ лучших номеров) - Танцевальный флэшмоб 	
15	<p>«До новых встреч!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Линейка. Танцевальный флэшмоб - Оздоровительные процедуры - Минутка здоровья - Мультфильм - Танцевальный флэшмоб 	
Ежедневно организована работа кружков прикладного творчества.		

На других сменах возможна корректировка мероприятий: День именинника, День мира, День сказки, День леса, День семьи, День любви, День рекламы, День кино, «День спорта» (Открытие Олимпиады, шуточные соревнования, трибуна наград). «День туриста» (поход, туристическая эстафета, конкурс «Лесная фантазия»), «День дозорных» (отряд дежурит по лагерю), «День барона Мюнхгаузена» (конкурс на лучший рассказ-небылицу, задание отыскать ошибки в рассказе барона и др.), «День Шерлока Холмса» (конкурсы, игры на внимание, наблюдательность), «День Нептуна», «День военного положения» (военная игра), «День фантазеров» (конкурс фантпроектов), «День музыки» (концерт «Мелодия»)

Описание основных мероприятий:

- **Фестиваль «Все профессии нужны, все профессии важны»**

Направление: художественно-эстетическое

Цель мероприятия: содействие самовыражению детей, развитие творческих способностей

Идея: каждый отряд представляет на суд жюри видео об определенной профессии и творческий номер, раскрывающий суть профессиональной деятельности.

Возраст участников – 6,5 – 12 лет.

- **Концерты «Летняя перезагрузка», «Новогодняя перезагрузка», «Конкурс вожатых»**

Направление: художественно-эстетическое

Цель мероприятия: содействие самовыражению детей, развитие творческих способностей, знакомство с искусством танца, его направлениями, сплочение коллектива.

Возраст участников – 6,5 – 12 лет.

- **Военно-патриотическая игра**

Направление: патриотическое

Цель мероприятия: воспитание чувства патриотизма, формирование духовно-нравственного отношения к Родине.

Возраст участников – 6,5 – 12 лет.

- *Спартакиада «Веселые старцы» среди младших отрядов, «Молодецкие забавы» среди старших отрядов.*

Направление: спортивно-физкультурное

Цель мероприятия: развитие ловкости, выносливости у воспитанников. Сплочение коллектива. Пропаганда здорового образа жизни. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

Возраст участников – 6,5 – 8 лет, 9-12 лет

Система стимулирования

Программа предусматривает наличие системы стимулирования успешности и творческого роста:

- система личностного стимулирования:
 - в конце смены самые активные дети награждаются дипломами за активное участие в жизни лагеря.
 - система отрядного роста: ежедневно отряды соревнуются в выполнении заданий, зарабатывают очки за организацию и проведение отрядных мероприятий, за участие в организации общелагерных мероприятий: за участие и победы в городской спартакиаде, фестивале конкурсах, играх и др. В конце смены кроме выявления лучшего отряда – победителя смены определяются отряды - победители по номинациям: «Самый творческий», «Самый интеллектуальный», «Самый музыкальный», «Самый танцевальный», «Самый спортивный», «Самый дружный», «Самый находчивый» (количество номинаций зависит от количества отрядов в каждой смене) с вручением дипломов.

ЛДП «Жемчужина Севера» уделяет большое внимание **профилактическим мероприятиям** и мероприятиям по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей (возраст детей – 6,5-12 лет). В ходе смены проводятся следующие мероприятия:

- инструктажи по безопасности для детей (правила пожарной безопасности, правила поведения при организованных перевозках детей в автомобильном транспорте, правила безопасности при проведении спортивных мероприятий, правила безопасного поведения в бассейне и т.д.);

- квест «Территория безопасности» (эвакуация при возникновении очага возгорания на скорость при соблюдении установленных требований);
- проведения бесед сотрудниками Госпожнадзора, ОМВД, инспекции по делам несовершеннолетних;

В лагере ЛДП «Жемчужина Севера» сформированы свои **традиции**:

- ежедневное проведение утренней линейки с информированием о планах на день и подведением итогов предыдущего дня;
- поднятие флага лагеря;
- проведение утреннего и вечернего танцевального флэшмоба с целью сплочения всех отрядов;
- ежедневная «свечка» в старших отрядах - подведение итогов и рефлексия прошедшего дня; «экран настроения» - в младших отрядах.
- дети каждого отряда имеют галстуки определенного цвета. Галстук является обязательным атрибутом лагерной смены.

Логическим завершением подведения итогов смены является гала – концерт с представлением лучших номеров всех мероприятий.

3. Ресурсное обеспечение программы

Кадровое обеспечение программы

Наименование профессии	Количество штатных единиц
Начальник лагеря	1
Педагогический персонал	14
Культорганизатор	0,5
Звукооператор	1
Инструктор по плаванию	1
Инструктор по спорту	0,5
Медицинский персонал	6
Врач	1
Сотрудники пищеблока	15,5
Обслуживающий персонал	17
Итого	57,5

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией организации с соблюдением требований, установленных ст. 351.1 Трудового кодекса РФ и имеющих образование, соответствующее должности. На период организации лагеря штатные сотрудники АО «БЫТ»: руководители образцовых танцевальных коллективов, балетмейстеры, руководители эстрадной студии, кружков, тренеры-инструкторы по спорту, тренеры-преподаватели, медицинский персонал переводятся в штат ЛДП. Педагогический персонал также может быть представлен работниками муниципальных образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования и культуры муниципальных учреждений.

Информационно – методическое обеспечение программы

1. Создание информационных стендов, папок с материалами программы, памяток для работников ЛДП (май);
2. Составление плана работы творческих мастерских и кружков (май);
3. Комплектация методической копилки специальной литературы, разработок сценариев мероприятий по различным направлениям воспитательной и досуговой деятельности детского лагеря (апрель-май);
4. Разработка системы контроля результатов педагогической деятельности, анализа, анкетирования родителей и детей. Формирование пакета диагностических методик, изготовление анкет, опросников (май);
5. Рабочие совещания, планерки педагогического и административного коллектива ЛДП «Жемчужина Севера» (в период реализации программы).

Материально – техническое обеспечение программы

Инфраструктура ЛДП «Жемчужина Севера» включает в себя:

- Комплекс зданий, состоящий из лечебного корпуса, спального корпуса и пищеблока, взаимосвязанных между собой переходными теплыми галереями;
- Огороженная территория лагеря (общая площадь 3 га, площадь озеленения 2 га);
- Столовая;
- Лечебный бассейн;
- Волейбольная площадка;
- Футбольное поле;
- Малые формы;
- Комнаты отдыха для каждого отряда;
- Кабинет для сбора актива лагеря;
- Медицинские кабинеты;
- Кабинет для студии прикладного творчества;

- Спортивное и игровое оборудование;
- Материалы и оборудование для работы творческих мастерских.

Для проведения мероприятий программы используются объекты структурных подразделений АО «БЫТ», находящиеся в шаговой доступности:

- Большой концертный зал, фойе Дворца культуры АО «БЫТ».
- Спортивные залы ФОК.

Ресурсное обеспечение ЛДП «Жемчужина Севера» позволяет успешно реализовать программу отдыха и оздоровления детей «Лето без Interneta».

5. Ожидаемые результаты реализации программы

1. Увеличение коэффициента эффективности оздоровления детей в результате организации полноценного питания, соблюдения режима дня, проведения медицинских процедур, правильно организованных спортивных мероприятий.
2. Формирование и развитие новых практических умений детей в различных видах творчества и спортивной деятельности. Предполагается, что программа будет способствовать развитию новых творческих и физических способностей детей, привлечению детей в различные кружки и спортивные секции.
3. Повышение социальной активности детей и уверенности в своих возможностях через апробацию новых ролей. Предполагается максимальное вовлечение детей в участие мероприятий лагеря и в дальнейшем - в школьные и городские мероприятия.
4. Усвоение норм социальной жизни, формирование коммуникативных умений продуктивного взаимодействия, культуры взаимоотношений.

Диагностика результатов

Для диагностики предполагаемых результатов и оценки эффективности программы используется система постоянного мониторинга, состоящая из:

- Вводного и итогового анкетирования детей и родителей;
- Ежедневного «экрана настроения» отряда;
- Индивидуальных бесед;
- Опроса участников программы для составления рейтинга проводимых мероприятий.

6 Список используемой литературы

1. Здравствуй, лето!» - сборник методических материалов в помощь организаторам летнего отдыха учащихся. - Хабаровск, ХКИППК ПК, 2000.
2. Летний лагерь. Диск из серии «Школьные каникулы и праздники». -Издательство «Учитель», 2007 г.
3. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева: ВАКО, 2007 г. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко - Ростов на Дону: Феникс, 2008
4. Афанасьев С.П. Каморин С.В., Тимонин А.И.. Что делать с детьми в загородном детском лагере. - М.:Новая школа, 1994
5. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009 г.
6. Титов С.В. Здравствуй, лето! Волгоград, Учитель, 2010
7. Чурина Л. Игры, конкурсы, задания. - М., АСТ; СПб.: Сова, 2012
8. Гончарова Е.И., Савченко Е.В., Жиренко О.Е. Школьный летний лагерь М. ВАКО, 2010
9. <http://www.childpsy.ru/lib/books/id/8102.php> - портал «Детская психология»