



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО «БЫТ»

Т.В. Белоглазова
2017 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА СКАЛОДРОМЕ

**Инструкция ОБЯЗАТЕЛЬНА к неукоснительному выполнению
ВСЕМИ посетителями скалодрома.**

Внимательно прочтайте все пункты данного документа!

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Лазание - вид спорта связанный с риском, поэтому требует высокой ответственности и осторожности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами безопасности, которые должен соблюдать каждый занимающийся на скалодроме. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляет опасность и является ответственностью лично каждого;

1.2. Инструктор обязан рассказать данную инструкцию своей группе занимающихся, показать правильное завязывание узлов, научить безопасным методам верхней и нижней страховки для лазущего и страхующего;

За правильность и полность инструктажа отвечает инструктор, оказывающий услуги;

1.3. Соблюдение правил безопасности на скалодроме является обязательным для всех занимающихся на скалодроме;

1.4. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии инструктора;

1.5. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования инструкторов, касающиеся вопросов соблюдения правил безопасности и правил посещения скалодрома;

1.6. Инструкторы не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки Вас третьими лицами.

Убедитесь в компетентности того, кому доверяете свою жизнь и здоровье, либо обратитесь за помощью по данному вопросу к присутствующему инструктору.

1.7. Подпись занимающегося в листе ознакомления (приложение к настоящим правилам) к настоящей инструкции является подтверждением того, что занимающийся принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома;

1.8. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (UIAA, CE), и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей.

Инструктор вправе не допустить использование на скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования занимающимися собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, инструкторы не несут ответственности за возможные последствия его использования;

1.9. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки верхней (только на плоскостях предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки) и нижней (на плоскостях оборудованных точками для нижней страховки);

1.10. Каждый занимающийся скалодромом должен быть максимально внимательным к другим занимающимся и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого занимающегося.

Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;

1.11. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред занимающемуся, необходимо сообщить инструктору;

1.12. Используйте правильные голосовые команды для координации действий с напарником

1.13. Запрещено лазание и осуществление страховки в плеере и других устройствах, а также разговор по сотовому телефону во время лазания и осуществления страховки;

1.14. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий занимающийся обязан обратиться за разъяснением к инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в своих действиях, которые вызывали сомнения;

1.15. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодроме при предъявлении копии свидетельства о рождении или паспорта, письменного согласия одного из родителей (официальных представителей) на посещение скалодрома в сопровождении совершеннолетнего лица (лиц).

Подпись в Инструкции по правилам безопасности ставит ответственное лицо с указанием полной фамилии, имени и отчества лица, не достигшего 18-летнего возраста;

1.16. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома;

1.17. Категорически запрещено нахождение на занятиях лиц, находящихся в состоянии или с признаками алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия;

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СКАЛОДРОМЕ

2.1. Запрещается сидеть на матах под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания;

2.2. Запрещается браться руками и наступать на страховочные проушины;

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук, кистях и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму занимающемуся и окружающим;

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стене могли бы упасть вниз;

2.6. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;

2.7. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания;

2.8. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;

2.9. Запрещается подниматься без страховки на высоту более чем 2 метра от земли и уровню рук;

2.10. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой;

2.12. Несовершеннолетним допускается страховка только под контролем инструктора.

2.13. Запрещено находиться и, в частности, лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».

2.14. Запрещается залазить и находиться на сооружении скалодрома и за (в) сооружение скалодрома.

2.15.Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах.

2.16.Запрещается лазить на скалодроме без сменной обуви;

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКОЙ

3.1.При лазании с верхней страховкой веревка должна быть вщелкнута в карабин верхней точки страховки;

3.2.Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника»;

3.3.Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;

3.4.В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» и «двойной булинь»;

3.5.Правильно вщелкнутый карабин должны пройти через петли на страховочной системе в соответствии с её конструкцией и петлю узла «восьмерка» на веревке;

3.6.При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора;

3.7.Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

3.8.Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;

3.9.Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей;

3.10.Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам;

3.11.Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний станционный карабин;

3.12.Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку;

3.13.При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, что бы на сильном нависании, в случае «маятника», скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям;

3.14.При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в карабин верхней точки страховки;

3.15.При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки;

3.16.При лазании с верхней страховкой (веревка закреплена только в верхней точке страховки), и при лазании с выщелкиванием (веревка проходит через все промежуточные точки страховки и верхнюю точку страховку), веревка в верхней точке должна быть прощелкнута минимум в две независимые точки страховки;

3.17.В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и верхнюю точку страховки, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.

4. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С НИЖНЕЙ СТРАХОВКОЙ

4.1.Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм.

В интересах каждого лазающего использовать общепризнанную технику страховки;

4.2.Каждый лазающий несет личную ответственность за свое снаряжение и несет ответственность за свои действия, отличающиеся от инструкций и указаний инструктора, в случае несчастного случая;

4.3.Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята;

4.4.Нельзя лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка;

4.5.Нельзя вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщёлкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки;

4.6. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь»;

4.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора;

4.8. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке;

4.9. Обязательно вщелкивание в первую оттяжку;

4.10. Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек;

4.11. До вщелкивания в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

4.12. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте;

4.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.

4.14. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, что в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей;

4.15. Инструктор должен убедиться, что под лезущем человеком не находятся люди, и срыв лезущего человека не приведет к травмам обоих;

4.16. Страхующий человек должен обеспечить безопасность лезущего;

4.17. Необходимо исключить вероятность падения лезущего человека на страховочную веревку;

4.18. Исключить такое протравливание веревки при страховке, которое может привести падение человека на землю;

4.19. При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки;

4.20. Запрещено вщелкиваться в оттяжки на занятом маршруте;

4.21. Длина используемых для лазания веревок должна соответствовать выбранному маршруту с учетом спуска.

4.22. Запрещается вщелкивать две веревки в карабины, предназначенные для спуска, страховочные оттяжки и верхние точки страховки, состоящих из двух карабинов.

Инструкцию разработал (а):

Начальник спортивно-массового отдела
физкультурно-оздоровительного комплекса

Л.Н. Бушкова

СОГЛАСОВАНО:

Директор
физкультурно-оздоровительного комплекса

Р.В. Семенов